



**BUNDES** am **22.03.2025**  
**BREITENSPORT**  
**LEHRGANG** in **Hambrücken**



## Referentinnen & Referenten



**Michael Bußmann**  
Referent für Poomsae,  
8. Dan, mehrfacher  
Poomsae-Weltmeister,  
L-Trainer Technik BTU,  
Trainer A-Lizenz TKD,  
DTU-Prüferlizenz A



**Alexander Bachmann**  
Referent für Vollkontakt-TKD, 2. Dan  
Weltmeister Vollkontakt-Kyorugi,  
Trainer C-Lizenz TKD



**Thomas Wernet**  
Referent für SV  
7. Dan TKD, 4. Dan Ju-Jutsu, Trainer A-Lizenz TKD, DTU-Prüfer A, Prüferlizenz Ju-Jutsu, Mitglied TUBW-Lehrteam



**Michael Scherer**  
Referent Ilbo-taeryon  
8. Dan TKD, 2. Dan Hapkido, 3. Dan TKD-Defense, Trainer A-Lizenz TKD, DTU-Prüfer A, mehrfacher BW-Meister Poomsae



**Sara Telatar**  
Referentin für Taeguks  
5. Dan TKD, 1. Dan Hapkido, Trainer B TKD, BKR Kyorugi, Landes-KR Poomsae, erfolgreiche Poomsae-Läuferin national/international



**Martin Rees**  
Referent für Taeguks  
6. Dan TKD, 2. Dan Hapkido, Trainer B TKD, Landes-KR Poomsae, BKR Kyorugi, DTU-Prüferlizenz A, erfolgr. Poomsae-Läufer



**Rolf Brandt**  
Referent für Ibo-/ Sambo-Taeryon  
7. Dan TKD, Trainer B-Lizenz TKD, DTU-Prüfer A, erfolgreicher Poomsae-Läufer;



**Gabi Metzger**  
Referentin für Kinder-Programm, 5. Dan TKD, 1. Dan Karate, Trainer B-Lizenz TKD, TKD-Schulsportlehrerin, Übungsleiter B für Ganztagschule;



**BUNDES  
BREITENSPORT  
LEHRGANG**



## Fortsetzung Referentinnen und Referenten



**Andrea Mercedes Riegel**  
Referentin für Chines. Tuina-Massage, 7. Dan  
Trainer B TKD,  
Landes-KR Poomsae,  
Mitglied im Poomsae-Landeskader TUBW



**Dirk Meier**  
Referent für Poomsae-Application, 5. Dan  
Trainer B TKD,  
DTU-Prüferlizenz B  
Co-Landes-Trainer Free-style TUBW, Mitglied im Poomsae-Landeskader



**Nenad Ivezic**  
Referent für SV mit Ju-Jutsu  
5. Dan TKD,  
1. Dan Ju-Jutsu,  
Trainer C TKD,  
TKD- Lehrer



**Beate Leier**  
Referentin für DO-Training, 4. Dan  
Zertifiziert in: Systemische Beraterin, Zazen- und Geführte Meditation, Deep Field Relaxation, Reikimeister, Dein Seelenhaus;



**Peter Krokantz**  
Referent TKD-Sportabzeichen  
4. Dan  
Trainer C TKD,  
Trainer B Prävention,  
erfolgreicher Poomsae-Läufer auf Landesebene



**Stephan Heck**  
Referent Dan-Vorbereitung, 7. Dan  
Trainer C/B TKD,  
Landes-KR Poomsae,  
DTU-Prüfer A,  
erfolgreicher Poomsae-Läufer auf Landesebene



**Thorsten Ries**  
Referent für Frauen-SV  
4. Dan  
Leiter SV-Kurse für Mädchen und Frauen,  
Trainer TKD im Verein,  
erfolgreicher Poomsae-Läufer auf Landesebene



**Melanie Ries**  
Referentin Frauen-SV  
2. Dan  
Trainerin TKD im Verein



# BUNDES BREITENSPORT LEHRGANG



## Ausschreibung

### VERANSTALTER

Deutsche Taekwondo Union e.V. und 1. Taekwondo-Club 1982 Hambrücken e.V.  
Verantwortliche: Chiara Kleemann (Bundesbreitensportreferentin)

### AUSRICHTER

1. Taekwondo-Club 1982 Hambrücken e.V. (gegründet 1977)  
Kontaktperson: Stephan Heck, 7. Dan  
vorstand@taekwondo-hambruecken.de, 0160- 6 49 11 94

### DATUM

**Samstag, 22.März 2025**

Hallenöffnung: 08.00 Uhr  
Beginn: 09.15 Uhr  
Ende: 18.00 Uhr

### ORT

Name der Sporthalle: Lußhardthalle Hambrücken  
Straße & Hausnr.: Pfarrer-Graf-Straße 6  
PLZ & Ort: 76707 Hambrücken / BaWü

### MELDESCHLUSS

**Samstag, 15.03.2025**

### TEILNAHMEGEBÜHR

Kinder und Jugendliche (bis 17 Jahre): 20 €  
Erwachsene: 30 €

Überweisung an:  
Inhaber: Taekwondo-Club Hambrücken e.V.  
Bank: Sparkasse Kraichgau  
IBAN: **DE60 6635 0036 0010 6862 04**  
Verwendungszweck: **Vereinsname, BBSL 2025**

Bei Nichtteilnahme keine Rückerstattung der Teilnahmegebühr!  
Teilnahme für alle Gürtelgrade, Begrenzung der TN-Zahl auf insgesamt ca. 400 Personen, bei zu großer Nachfrage werden Dan- und Trainerlizenz-Anwärter bevorzugt;



# BUNDES BREITENSORT LEHRGANG



## ANMELDUNG

Anmeldung über den Verein bis zum 14. März 2025 an die folgende Meldeadresse mit den unten genannten Angaben (bitte möglichst Excel-Vorlage verwenden):

**Vereinsname, Nachname, Vorname, Graduierung, Angabe Jugend oder Erwachsene, Altersangabe in Jahren (zumindest Minderjährige !) erwünscht;**

E-Mail: [vorstand@taekwondo-hambuecken.de](mailto:vorstand@taekwondo-hambuecken.de)

Bitte E-Mail-Bestätigung abwarten wegen TN-Begrenzung, dann erst Überweisung der LG-Gebühr!

## MITZUBRINGEN

- Gültiger DTU-Pass, Tobok, für SV auch Hose und T-Shirt
- **eigene Schutzausrüstung** für Kampf: **Schutzweste**, Kopfschutz, U-Arm- und Schienbeinschutz, Tiefschutz, **Pratzen oder Handmits!**
- Schienbein- und U-Arm-Schützer für Partnerübungen + SV
- Stock + Gummimesser für SV / **Messer-SV erst ab 14 J. und ab 4. Kup!**
- für Tuina-Massage und Meditation Gymnastikmatte oder Decke + Kissen
- evtl. Schreibmaterial für Theorie;

## INHALTE

Taeguks, Poomsae, Poomsae-Applikation, TKD-Vollkontakt, Kinderprogramm, 1-, 2- und 3-Schritt-Partnerübungen, Frauen-SV, SV mit TKD und Ju-Jutsu, ü40-Kampf, Koreanische Technikbegriffe, Tipps zur Dan-Prüfung gemäß neue PO, Chines. Tuina-Massage, 2 x DO-Training (Energielehre, Meditation)

**Siehe Anlage "Programm"!**

## VERPFLEGUNG

Der Ausrichter bietet kostenpflichtig Verpflegung und Getränke an.

## HALLENBEELEGUNG

Die Aufteilung der Trainingseinheiten wird kurz nach Meldeschluss unter <http://www.dtu.de> im Bereich Breitensport veröffentlicht oder auf Verlangen vorher zugesandt.

## LIZENZEN & THEORIEPUNKTE

Dieser Lehrgang gilt als Lizenzverlängerungslehrgang für Trainer-C- und B-Lizenzen mit 5 LE. Dieser Lehrgang wird mit 0,2 Zusatzpunkten in die Theorienote der nächsten Dan-Prüfung angerechnet (ab dem 1. Kup).



# BUNDES BREITENSPORT LEHRGANG



## HAFTUNG

Alle Teilnehmenden nehmen auf eigenes Risiko an dem Lehrgang teil. Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmenden und deren Erziehungsberechtigte ausdrücklich mit dem Haftungsausschluss einverstanden.

## DATENSCHUTZ

Mit der Anmeldung stimmt der/die Sportler/in der Speicherung, Verarbeitung und Nutzung seiner/ihrer personenbezogenen Daten zu, soweit dieses für die Abwicklung des Lehrgangs erforderlich ist. Ebenso erklären sich die Teilnehmer mit ihrer Anmeldung damit einverstanden, dass während des Lehrgangs gemachte Bild- und Videoaufnahmen von der DTU auf der Webseite, auf Facebook und in Printmedien genutzt werden dürfen.

## Rechtliche Hinweise des Ausrichters

**Ausrichter und Referenten lehnen jegliche Haftung für Personen- oder Sachschäden ab. Die Teilnahme geschieht auf eigenes Risiko.** Mit der Anmeldung erkennen alle Teilnehmer/innen den Haftungsausschluss an. Die TN erklären sich damit einverstanden, dass ihre für die Anmeldung erforderlichen personenbezogenen Daten gemäß DSGVO und BDSG gespeichert und zur Veranstaltungsdurchführung verarbeitet sowie Foto- und Filmaufnahmen ihrer Person unentgeltlich gemacht und verwendet werden dürfen. Eine erteilte Einwilligung kann jederzeit widerrufen werden. Mit der Teilnahme erklärt sich jeder Sportler in der Lage, an der Veranstaltung teilnehmen zu können, für sich selbst verantwortlich zu sein und für von sich verursachte Schäden aufzukommen.

**Bei Minder-jährigen muss die beigefügte Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten ausgefüllt bei der Registratur vorgelegt werden.**

Kinder unter 14 Jahren sollen keine Messer-SV trainieren!

**Für Minderjährige ist eine mitgereiste Aufsichtsperson verantwortlich, die bei der Registratur dafür unterschreibt.**



**BUNDES  
BREITENSPORT  
LEHRGANG**



## Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten für Minderjährige (bei der Registration vorlegen)

### Erziehungsberechtigter:

Mein Name ist:

\_\_\_\_\_

Name

Vorname

Ich wohne in:

\_\_\_\_\_

Straße Nr.

PLZ

Ort

**Ich bin Erziehungsberechtigter von** (Angaben zum Minderjährigen):

\_\_\_\_\_

Name

Vorname

wohnhaft in:

\_\_\_\_\_

Straße Nr,

PLZ

Ort

Ich erkläre mich uneingeschränkt damit einverstanden, dass der o.g. Minderjährige/ die o.g. Minderjährige an der Veranstaltung : BBSL der DTU am Samstag, 22. März 2025  
in 76707 Hambrücken teilnimmt.

Auch gesundheitlich spricht nichts gegen eine Teilnahme. Dieses bescheinige ich ausdrücklich.

Mir ist die Ausschreibung für den o.g. **Lehrgang** in allen Punkten und mir sind insbesondere die rechtlichen Hinweise - auch zu Film- und Fotoaufnahmen - darin bekannt. Ich erkenne alle Punkte der Ausschreibung ausdrücklich an. Besonders erkenne ich den Haftungsausschluss des Veranstalters und ausrichtenden Vereins TKD-Club Hambrücken e.V. an.

\_\_\_\_\_, den \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Unterschrift Erziehungsberechtigte(r)



**BUNDES  
BREITENSORT  
LEHRGANG**



**Erklärung als Trainer zur Aufsicht über minderjährige Teilnehmer bei u.g. Veranstaltung** (bei der Registrierung vorlegen)

Verein/Schule: \_\_\_\_\_

Angaben zu Minderjährigen:

1. \_\_\_\_\_  
Name Vorname geb. am Alter

Anschrift: \_\_\_\_\_  
Straße Nr, PLZ Ort

2. \_\_\_\_\_  
Name Vorname geb. am Alter

Anschrift: \_\_\_\_\_  
Straße Nr, PLZ Ort

3. \_\_\_\_\_  
Name Vorname geb. am Alter

Anschrift: \_\_\_\_\_  
Straße Nr, PLZ Ort

4. \_\_\_\_\_  
Name Vorname geb. am Alter

Anschrift: \_\_\_\_\_  
Straße Nr, PLZ Ort

5. \_\_\_\_\_  
Name Vorname geb. am Alter

Anschrift: \_\_\_\_\_  
Straße Nr, PLZ Ort

**Ich bestätige als verantwortliche Begleitperson (Trainer/in), dass die oben genannten Minderjährigen mit Einverständnis ihrer Erziehungsberechtigten heute, am 22.03.2025, an der Veranstaltung DTU-BBSL in 76707 Hambrücken teilnehmen dürfen.** Mir sind die Ausschreibung für diesen Lehrgang in allen Punkten und insbesondere die rechtlichen Hinweise darin bekannt. Ich erkenne alle Punkte der Ausschreibung ausdrücklich an. Besonders erkenne ich den Haftungsausschluss des Veranstalters und ausrichtenden Vereins TKD-Club Hambrücken an.

**Ich (> 18 Jahre) übernehme während des Lehrgangs die Aufsicht.**

Person: \_\_\_\_\_  
Name , Vorname, Graduierung

Anschrift: \_\_\_\_\_  
Straße Nr., PLZ, Ort

Hambrücken, den 22.03.2025

\_\_\_\_\_  
Unterschrift verantwortliche Aufsichtsperson / Trainer/in



## **BUNDES BREITENSORT LEHRGANG**



### Taekwondo-Verbandssportabzeichen als Teil des Deutschen Sportabzeichens

Bei diesem DTU Bundesbreitensportlehrgang besteht beim Besuch der Einheit „TKD-Sportabzeichen“ beim Referenten Peter Kokanz die Möglichkeit, a) das Taekwondo- Verbandssportabzeichen abzulegen und sich zusätzlich b) als **Prüfer** für das Taekwondo- Verbandssportabzeichen zu qualifizieren. Der Antrag auf Erteilung der **Prüferlizenz für das Taekwondo-Verbandssportabzeichen kann nach dem BBSL bei der DTU-Bundesbreitensport-Referentin Chiara Kleemann per E-Mail** gestellt werden.

Das Taekwondo Verbandssportabzeichen kann jährlich abgelegt werden und ist vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) anerkannt. Ziel ist es, die Breitensportmitglieder des Taekwondo dazu zu motivieren, das Abzeichen wiederholt abzulegen. Bei mehrfachem Ablegen wird das Abzeichen mit der Zahl an Wiederholungen verliehen. Die Zahl auf dem Sportabzeichen wird dabei in 5er Schritten gezählt. Zusätzlich wird das Sportabzeichen entsprechend der erreichten Leistungsniveaus in Bronze, Silber und Gold abgelegt.

Das Taekwondo Verbandssportabzeichen ist beim allgemeinen DOSB Sportabzeichen in der Teildisziplin „Koordination“ mit Level Gold anerkannt. Hat ein Sportler das Taekwondo-Verbandssportabzeichen mit mindestens Level Silber abgelegt, wird dies beim allgemeinen Sportabzeichen in der Disziplin „Koordination“ auf Stufe Gold anerkannt. Hierzu muss der Sportler seine Urkunde vom DTU Sportabzeichen vorlegen.

Die Abnahme des DTU Sportabzeichens erfolgt durch Personen, die an einer einmaligen Qualifizierung zur **Prüferlizenz für das Taekwondo-Verbandssportabzeichen** teilgenommen haben. Eine solche Qualifizierung bieten wir beim BBSL am Sa., 22.03.2025 in Hambrücken!

#### **Voraussetzung für die Prüferlizenz Sportabzeichen:**

- **mindestens der 1. DAN Taekwondo und eine Übungsleiter-/ oder Trainerlizenz C**

Für das Sportabzeichen werden verschiedene Fertigkeiten des Taekwondo ähnlich einer Gürtelprüfung vorgezeigt und bewertet. Allerdings ohne Prüfungsstress und mit reduzierten Anforderungen. Zusätzlich werden allgemeine konditionelle Kriterien von den Teilnehmern erfüllt. Dem Alter und Geschlecht der Sportler wird besonders Rechnung getragen.

Die Selbstverteidigungsübungen gegen Stock- und Messerangriff sind erst ab 14 Jahren erlaubt.

Mit dem Taekwondo-Sportabzeichen stellt die Deutsche Taekwondo Union seinen Mitgliedsvereinen ein zusätzliches Instrument zur Verfügung, mit dem sie ihren Vereinsmitgliedern Ziele und Anregung bieten können, Taekwondo als Gesundheits- und Fitnesssport zu betreiben ohne sich dem Druck von regelmäßigen Prüfungen auszusetzen oder einfach nur die Vorbereitungszeit bis zur nächsten Gürtelprüfung zu überbrücken.

Alle erforderlichen Informationen stehen in der Homepage der DTU ([www.dtu.de](http://www.dtu.de)) unter „Downloads“ - „Regelwerke und Co“ und dann unter Punkt 12. „Breitensport“ und schließlich unter Punkt 12.2. „DTU-Sportabzeichen“ zum Herunterladen bereit!

**Hinweis: Wer a) das TKD-Sportabzeichen und/oder b) die Qualifizierung zur Prüferlizenz TKD-Sportabzeichen erwerben möchte, bitte dies bei der Anmeldung gesondert mitteilen!**





# BUNDES BREITENSORT LEHRGANG



## DTU-Bundesbreitensportlehrgang am Sa., 22. März 2025 in Hambrücken!

<b>Programm:</b>					
Uhrzeit	1. Drittel Große Halle	2. Drittel Große Halle	3. Drittel Große Halle	Turnhalle Schule	FORUM (30-40 P.)
8.00 – 9.15	Hallenöffnung und Registrierung				
09.15	Begrüßung und gemeinsames Aufwärmen				
10.00 – 11.00	Sara Telatar & Martin Rees Grundlagen Formenlauf	Gabriela Metzger Rangeln & Raufen für Kids/Jugendliche	Michael Bußmann Poomsae 15 - 16	Michael Scherer Ilbo-taeryon ab Rotgurt (2. Kup)	Andrea M. Riegel Prakt. Einführung in die chines. Tuina-Massage
11.10 – 12.10	Sara Telatar & Martin Rees Taeguks 3 - 4	Thomas Wernet SV gemäß neue DTU-Prüf-Ord: Stand/Boden	Michael Bußmann Poomsae 9 - 10	Michael Scherer Ilbo-Taeryon für Kids	Stephan Heck Koreanische Technikbegriffe
12.20 – 13.20	Sara Telatar & Martin Rees Taeguks 5 - 6	Alexander Bachmann Vollkontakttraining ü40	Michael Bußmann Poomsae 11 - 12	Gabriela Metzger "Taekwondo mit Spaß und Action" für Kinder	Rolf Brandt Bruchtest-Vorbereitung für Prüfungen
14.30 – 15.30	Sara T. & Martin R. Formenlauf richtig! anhand Taeguks 1 - 4	Nenad Iveciz SV mit Ju-Jutsu gegen ein/zwei Angreifer	Dirk Meier Poomsae 7 - 8	Michael Scherer Grundregeln Ilbo-Taeryon / Farbgurte	Stephan Heck Tipps zur Vorbereitung auf Danprüfungen
15.40 – 16.40	Dirk Meier Poomsae 13 - 14	Thomas Wernet SV gemäß neue DTU-Prüf-Ord: Stand/Boden	Alexander Bachmann Vollkontakt-Training gemäß WOT	Gabriela Metzger "Hindernis-Parcour mit TKD für Kids"	Rolf Brandt 2-Schritt/3-Schritt Farbgurte
16.50 – 17.50	Rolf Brandt 2-Schritt/3-Schritt ab 1. Kup + Dan-Anw.	Nenad Iveciz SV gegen Stock und Messerangriffe	Alexander Bachmann Vollkontakt-Training gemäß WOT	Dirk Meier Poomsae-Applikation (Formen in Anwendung)	Andrea M. Riegel Prakt. Einführung in die chines. Tuina-Massage
18.00	Ende des Lehrgangs				