

Taekwondo Union Baden-Württemberg e.V.



Diana Creti-Rühle
Damenreferentin

E-Mail: d.creti@gmx.de
Telefon: +49-(0)17631386179

TUBW e.V., Diana Creti-Rühle Damenreferentin E-Mail: d.creti@gmx.de Tel.: 0176-31386179

Frauenlehrgang der TUBW

Liebe Sportlerinnen und Trainerinnen,

der Lehrgang wird in zwei Einheiten aufgeteilt. Die erste Einheit beinhaltet ein Wettkampforientiertes Pratzen- Training. In der zweiten Einheit werden die Techniken auf die Wettkampfweste platziert. Zum Schluss wird erklärt und angewandt wie ein Wettkampforientiertes Sparring (Ilbo Taeryon) für die Prüfung angewandt werden kann.

- Teilnehmer:** Sportlerinnen/Trainerinnen von TUBW-Mitgliedsvereinen
- Referenten:** Diana Creti-Rühle, Trainer A Lizenz, Damenreferentin der TUBW
- Ort:** Sportschule Creti Reutlingen, Gminderstr. 93, 72762 Reutlingen
- Datum:** 16. Juni 2024 11.00Uhr - 15.00 Uhr; Pause 12.30 Uhr - 13.00 Uhr
- Anmeldeschluss:** 09.06.2024
- Lehrgangsgebühr:** 10,- €
- Anmeldung:** An Diana Creti-Rühle d.creti@gmx.de bitte Angaben von Vor- und Nachname und E-Mail Adresse.
- Haftung:** Der Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Personen-/Sachschäden.

Der Lehrgang kann mit 4UE für die Trainer C/B Ausbildung angerechnet werden.

Sportliche Grüße
Diana Creti-Rühle