

Selbstverteidigungs-Lehrgang mit Hermann Deeg, 6.Dan TKD

Hermann Deeg: 6. Dan TKD, 2.Dan Jiu Jitsu, 2. Dan Kickboxen, 1.Dan Allkampf

H. Deeg ist SV-Ausbilder bei der Polizei und spezialisiert auf Zugriffstechniken bei Festnahmen. Er praktiziert und trainiert seit Jahren verschiedene Kampfsportarten und SV-Stile, unter anderem Jiu-Jitsu, Allkampf, Wing Tsun, Stockkampf, Kickboxen und seit mehr als 42 Jahren Taekwondo. Im Bereich Selbstverteidigung gilt er als ein sehr erfahrener Experte. Seine realitätsbezogenen Trainingsmethoden zeichnen sich durch Vielseitigkeit aus. In der praktischen Anwendung erfolgte die Reduzierung auf eine äußerst effektive und praxisorientierte, realitätsnahe Selbstverteidigung.

Ort: Alemannenhalle, Im Roten Feld 39, 73466 Lauchheim
Parkmöglichkeiten: an der Halle

Datum: Samstag, den 27.Mai 2017

| | | | |
|----------------|---------|-------------------|---|
| Ablauf: | Teil I | 09.30 – 11.30 Uhr | Allgemeines – Basics Stand, Haltung, Schlagübungen Schrittarbeit, Abwehrtechniken |
| | Teil II | 12.15 – 14.15 Uhr | Verteidigung gg. allgem. Angriffe |

Teilnehmer: keine Graduierung erforderlich, Jedermann/Frau

Gebühr: **20 €** für Erwachsene und **15 €** für Jugendliche bis 14 Jahre zu zahlen vor Lehrgangsbeginn. Bitte DTU-Pass mitbringen!

Anmeldung: Bitte bis spätestens 23.05.2017 per **e-mail** an:
info@sportstudio-lavital.de
mit Angabe von: Verein, Name, Vorname, Alter und Graduierung

Ausrüstung: unbedingt Schlagpolster (Coaching-Mitt) pro Teilnehmer mitbringen!!!
ggf. WTF-Wettkampfhandschuhe

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Personen- und Sachschäden
Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer den Haftungsausschluss an!

Der Lehrgang wird bei kompletter Teilnahme mit 4 UE zur Trainer C-B-Ausbildung der TUBW anerkannt!

Taekwondoverein Lauchheim 2015 e.V.

Hermann Dilger, 3.Dan Taekwondo.

Tel.:0176/294 827 98 info@sportstudio-lavital.de