

# THE ART OF POOMSAE

Baden - Württemberg



**Inhalte:** "Nicht imitieren und kopieren, sondern erkennen und verstehen"

Basisbewegungen: Ideale Technikwirkung durch richtigen Körpereinsatz

Professionelle Tritte: Schwerpunkt Apchagi, Inkl. Trainingsplan u. - Programm

Spezielle Einheit für momentane und zukünftige "Turnierteilnehmer"

**Wann/ Wo:** Sonntag, 26.03.2017 - Beginn 11.00 Uhr Ende 17.00 Uhr

Walter-Lindner-Sporthalle in: 75365 Calw, Im Krappen 2

**Referenten:** Nicole Ketteniß - Welt- u. Europameisterin, 17 fache Int. Deutsche Meisterin

Marcus Ketteniß - Welt- u. Europameister, 25 facher Int. Deutscher Meister

**Ausrichter:** Taekwondo Traditionell Althengstett e.V., 1. Vorsitzender: Rolf Hammann

**Teilnahme:** Ab 8. Kup  
**Anmeldung:** Die Anmeldung erfolgt per Mail unter: [poomsae@gmx.de](mailto:poomsae@gmx.de)  
Um den Lehrgang optimal planen zu können bitte mit Angabe von:  
Vereinsname:  
Name, Vorname:  
Alter:  
Graduierung:

**Teilnahmegebühr:** Pro Teilnehmer 20,00 Euro, bei Anmeldung vorab und Überweisung bis zum Meldeschluss. Gerne bieten wir Vereins- und Gruppenpreise an. Dies bei Interesse bitte bis zum Meldeschluss klären.

Pro Teilnehmer 25,00 Euro, bei Registrierung am Lehrgangstag

Bank: Sparkasse Aachen  
Empfänger: Marcus Ketteniß  
IBAN: DE93 3905 0000 1070 7704 64  
BIC: AACSD33XXX

**Meldeschluss:** 20.03.2017

**Sonstiges /  
Lehrwesen:** Dieser Lehrgang wird von der Taekwondo-Union Baden-  
Württemberg mit 5 UE zur Trainer C/ und B-Ausbildung  
anerkannt. Ein Eintrag in den DTU-Ausweis erfolgt.

Veranstalter und Ausrichter freuen sich auf einen tollen  
Lehrgang mit euch. Neben dem sportlichen Teil wird der Ausrichter,  
TKD Traditionell Althengstett e.V. einen Cateringbereich anbieten,  
so dass auch für das leibliche Wohl gesorgt sein wird.

**Haftung:** Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei  
Haftung für Personen und Sachschäden.